

## 主の安息日(シャバート)



### ベレーシート

●新しい年(2015年)の礼拝説教プランを祈り求めていたところ、主の定められた例祭について、その預言的意味について学び、語るようにと導かれました。主の例祭には、神の不変のご計画(マスタープラン)が啓示されています。したがって、日本人であるクリスチャンにとってもそれを知ることは重要なことと考えます。祭りというものは、非日常的な祝い事であり、その印象は私たちの心に強く焼き付いているものです。たとえば、子どもにとってクリスマスと言えば、ケーキを食べて、サンタからプレゼントをもらう日であり、正月は美味しいご馳走を食べて、親や親せきからお年玉をもらうといったイメージです。その祭りが意味している本質的な事柄を知らずとも、各祝い事の周辺的なイメージがあって、それを繰り返しているのです。宗教学的に言うならば、祝い事(祭り)の持つ重要な性格は、非日常的であることです。つまり、他の日とは区別された日だということです。

●主の例祭についての学びは、そのひとつ一つを取り上げると単純に八回になります。実際、その回数になるかも知れませんが、あるいはやってくる途中で回数は変わるかも知れません。まずは、主の例祭の規定が記されているレビ記23章を見てみましょう。

【新改訳改訂第3版】レビ記23章1~6

- 1 ついで【主】はモーセに告げて仰せられた。
- 2 「イスラエル人に告げて言え。あなたがたが聖なる会合として召集する【主】の例祭、すなわちわたしの例祭は次のとおりである。
- 3 六日間は仕事をしてもよい。しかし七日目は全き休みの安息、聖なる会合の日である。あなたがたは、いっさいの仕事をしてはならない。この日はあなたがたがどこに住んでいても【主】の安息日である。
- 4 あなたがたが定期的に召集しなければならぬ聖なる会合、すなわち【主】の例祭は次のとおりである。
- 5 第一月の十四日には、夕暮れに過越のいけにえを【主】にささげる。
- 6 この月の十五日は、【主】の、種を入れないパンの祭りである。七日間、あなたがたは種を入れないパンを食べなければならない。

●レビ記23章は主の例祭について記されている箇所です。そこで記されている最初の例祭は、週(七日)ごとに巡ってくる主の「安息日」についてです。そして、それとは区別されるかのようにならぬ七つの例祭が続いて記されています。第一の月の十四日の「過越の祭り」、そして翌日の十五日の「種を入れないパンの祭り」というように。そして最後は、第七の月の十五日から七日間にわたる主の「仮庵の祭り」で締めくくられます(レビ23:33~42)。大きく分けると、春の祭りが四つ、秋の祭りが三つです。

(1) 安息日・・・他の祭りに優先される重要な位置づけを有しています。その預言的な意味は、新しい天と新しい地における「永遠の御国」(聖なるエルサレム)です。

## (2) 春の祭り

- ① 過越祭
- ② 種を入れないパンの祭り(出 23:15)
- ③ 初穂の祭りー
- ④ 五旬節(シャブオット)ー初穂の祭りから 50 日後の日曜日)

メシアの初臨において成就

## (3) 秋の祭り

- ⑤ ラッパの祭りー第 7 月の第一日ー
- ⑥ 贖罪の日
- ⑦ 仮庵祭

メシアの再臨において成就

●この表のアウトラインに添って(つまり、例祭の時系列の順に)学んで行く予定です。この学びは、主の例祭に隠されている預言的な意味を探り、多くの預言者とイエシュアとその弟子たちが良きおとずれとして宣べ伝えた「御国の福音」のすばらしさを見出しながら、神の変わることのないマスタープランをしっかりと頭の中に入れることが目的です。

## 1. 安息日が他の例祭と区別されている理由

### (1) 十戒における「安息日」の規定

●安息日の規定については、十戒の第四番目に記されています。十戒は神と人(神の民)とのかかわりを永遠に規定している憲章です。永遠性をもった規定ですから、神のマスタープランにおいては最終的に実現する憲章です。第二戒の「あなたは、自分のために、偶像を造ってはならない。」とその説明文は 2 節分ですが、第四戒の「安息日を覚えて、これを聖なる日とせよ」との戒めの説明文はその倍に当たります。つまり、十戒の中で最も長く説明された戒めなのです。

新改訳改訂第 3 版 出エジプト記 20 章 8~11 節

- 8 安息日を覚えて、これを聖なる日とせよ。
- 9 六日間、働いて、あなたのすべての仕事をしなければならない。
- 10 しかし七日目は、あなたの神、【主】の安息である。あなたはどんな仕事もしてはならない。——あなたも、あなたの息子、娘、それにあなたの男奴隷や女奴隷、家畜、また、あなたの町囲みの中にいる在留異国人も——
- 11 それは【主】が六日のうちに、天と地と海、またそれらの中にあるすべてのものを造り、七日目に休まれたからである。それゆえ、【主】は安息日を祝福し、これを聖なるものと宣言された。

●ここには、「安息日」の性格とその規定の及ぶ範囲とその起源までもが説明されています。ユダヤ人にとってこの規定は、割礼とともに自分たちが神の民であることとしるしとして重要なものでした。彼らは世界に離散するという憂き目に遭いながらも、どこへ行っても自分たちが神の民であるというアイデンティティを支えたのが、安息日遵守

と割礼の慣習、そして厳しい食物規定でした。特に、「イスラエルが安息日を守ったのではなく、安息日がイスラエルを守ったのだ」というユダヤの格言は重要です。彼らはバビロン捕囚という憂き目を通して、安息日を守ることを命懸けでするようになり、それがユダヤ人固有の伝統となったようです。捕囚前の彼らは「安息日を汚していた」のです。しかし、残念ながら、この安息日の規定が啓示している預言的な意味については、彼らは未だ覆いがかかったままなのです。

●確かに、一週間ごとに巡ってくる「安息日」を彼らが守ったことにより、それは世界中に大きな影響を与えました。日本も一週間を七日とし、その中の一日を日曜日とし、「休日」として位置づけています。ユダヤ人にとって「安息日」は彼らの生活の中心であり、一週間に一度、日本での正月が巡ってくるようなものです。その前日はすべての必要な買い物をし、料理を作って、安息日の始まる夜には、家族が勢ぞろいしてから始まる重要な日なのです。ユダヤ人たちにとっての「安息日」の中心は、「トーラー」を読むことです。そして、神が天と地を創造したことを確認し、その神がエジプトの地から奴隷であった自分たちを救い出してくださったことを思い起こし、イスラエル(ユダヤ人)が神の民であることを再確認するのです。しかし聖書の言う真の「安息日」には、ユダヤ人が考えている「安息日」を越えた内容、つまり、神と人とが永遠に共に住むという究極的な意味が隠されて(含まれて)いるのです。

## (2) 「安息日」の起源

●安息日の規定は、出エジプトの出来事の後に神とイスラエルの民が合意のもとに締結した契約(シナイ契約、あるいはモーセ契約とも呼ばれます)の中にあります。十戒に記されている安息日の規定は、出エジプト記 20 章 8～11 節、同 31 章 13～17 節、申命記 5 章 12～15 節に記されています。しかし、その起源は創世記 2 章 1～3 節にあります。そこを見てみましょう。

【新改訳改訂第3版】創世記 2 章 1～3 節

- 1 こうして、天と地とそのすべての万象が完成された。
- 2 **神**は第七日目に、なさっていたわざの完成を告げられた。すなわち第七日目に、なさっていたすべてのわざを休まれた。
- 3 **神**は第七日目を祝福し、この日を聖であるとされた。それは、その日に、**神**がなさっていたすべての創造のわざを休まれたからである。

●安息、安息日の起源を月の満ちかけによって定められたのではないかとする説があります。月はほぼ 29 日間の周期で、新月⇒半月⇒満月⇒新月という四つの相を繰り返します。つまり、七日おきに新しい相を迎えることになり、アッシリヤ、バビロン暦で満月の日を指す「シャバトウム」がその起源ではないかという説があります。しかしその説では、シャバトウムと次のシャバトウムの間隔が八日目になる場合もあつたりすることから、その説は聖書のいう「シャバット」とは似て非なるものです。

●また、語源的なことですが、ヘブル語の「七」を「シェバー」と言います。「シャバット」と発音が似ていますが、数字の「七」は「シェヴァー」(שֶׁבַע)と表記するのに対して、「安息日」は「シャバット」(שַׁבָּת)と表記します。「シャバット」は、もっぱら「休む」「止まる」を意味する動詞「シャールヴァト」(שָׁבַת)に由来します。ちなみに、**שַׁבָּת**の正式な表記は「シャバート」ですが、習慣的に「シャバット」と表記されます。英語表記では the Sabbath.

●ユダヤ人にとっての安息日は土曜日(金曜の夜から始まり、土曜の夕暮れまで)、キリスト教はイエシュアが復活した日曜日を安息日としています。ちなみに、イスラム教の「安息日」は金曜日です。曜日は異なっても、一様に主の「安息日」を守っているのです。

●安息日についての周辺的なことに言及しましたが、安息日の起源についての箇所を目を留めたいと思います。創世記 1 章には「第一日目」から「第六日目」まで、神は創造のわざをなされたのち、ご自身がお造りになったすべてのものを見られて、「見よ。それは非常に良かった。」(1:31)と言われました。そしてすべての被造物は神の御手に支えられてこそ、「非常に良かった」という状態が継続できるのです。

●2 章 1 節に「こうして、天と地とそのすべての万象が完成された。」とあります。「完成された」と訳された言葉は「カーラー」(הָלַךְ)の強意形の受動態です。1 章 31 節から直接 2 章 2 節に文章が繋がっても良いのに、なぜ、2 章 1 節があるのでしょうか。鍋谷堯爾氏によれば、二つの解釈を紹介しています。一つは「総括のセンテンス」として、もうひとつの解釈として、2~3 節に「第七日目」ということばが三回も登場する前に、時間だけを強調することへの「ブレーキ役としてのセンテンス」としています。

●続く創世記 2 章 2~3 節では、神を主語とする六つの動詞があります。

①2 節「神は第七日目に、なさっていたわざの完成を**告げられた**。」

※「告げられた」と訳しているのは新改訳のみです。原文は 1 節と同様、「完成した」という動詞「カーラー」(הָלַךְ)のみ。

②2 節「(神は)・・なさっていたすべてのわざを**休まれた**。」 ※「シャバット」(שַׁבָּת)

③3 節「神は第七日目を**祝福し**」 ※「バーラフ」בָּרַךְの強意形ピエル態

④3 節「神は・・この日を**聖であるとされた(聖別した)**。」 ※「カーダシュ」קִדְּשׁの強意形ピエル態

⑤3 節「神が**なさっていた**すべての創造のわざ」 ※「アーサー」עָשָׂהの不定詞

⑥3 節「神がなさっていたすべての創造のわざを**休まれた**」 ※「シャヴァット」(שַׁבָּת)

●⑤と⑥は、③と④の動詞の説明文としての文章なので、省略すると、「**神は第七日目に、わざの完成を告げられ、休まれた。そして、その日を祝福し、聖別された**」というふうにとめることができます。つまり、「第七日目」だけが、他の日(第一日目から第六日目まで)とは完全に区別されているというニュアンスです。「夕があり、朝があった」というフレーズもありません。「その日を祝福した」とありますが、その祝福の内容については何も記されていません。創世記 1 章 22 節と 28 節にある「祝福し」には、「生めよ、ふえよ。」という内容がありました。しかし、第七日目の祝福には具体的な内容が記されていません。「休まれた」という言葉も、普通考えるような、何もしないでぼんやりとゆったりしているという意味の活動停止的な「休み」(安息)ではなく、六日間の創造行為(働き)とは全く質的に区別された「休み」(安息)のように思われるのです。このように「第七日目」は、実に謎に包まれているのです。そもそも神に休息が必要なわけがありません。「わたしの父は今に至るまで働いておられます。ですからわたしも働いているのです。」(ヨハネ 5:17)とあります。おそらく後の安息日の制定は、創世記 2 章 2~3 節にある「第七日目」の「神の安息」の隠された意味を、日ごとの食生活の習慣と関連づけることで神の民に悟らせるためのもので、多分に預言的な意味合いを含んだものではないかと考えます。しかも、その啓示はイスラエルの歴史の中で漸次

的に開かれていくように思います。

## 2. 「マナの奇蹟」に見る「神の安息」の啓示

### (1) 「マナの奇蹟」に啓示されている「安息の祝福」

●イスラエルの民がエジプトから連れ出されてからシナイ山で神と契約を結びます。そのときに正式に「安息日」についての律法が制定されます。それ以前に安息日を守ったという記録は聖書にはありません。アブラハムもイサクもヤコブもです。しかし、イスラエルの民が神と契約を結ぶ前に、荒野で「マナ」が与えられるという経験をします。それはおそらく、シナイで契約を結ぶために必要な準備的な経験ということが出来ます。つまり、荒野の経験は「人はパンのみによって生きるのではなく、神の口から出るひとつひとつのことばによる」ということを経験することでした。神のことばに絶対的に信頼する者に神は責任をもってくださるということを学ぶ経験だと言えます。マタイの福音書の6章33節のイエシュアが語った「神の国とその義とをまず第一に求めなさい。そうすれば、それに加えて、これらのもの(生存に必要なもの)はすべて与えられます。」ということば、あるいはまた、「主の祈り」の中にある「私たちの日ごとの糧を毎日お与えください」という祈りも、主の安息の祝福と大いに関連しているのではないかと考えられます。

### (2) 「マナ」が賦与された経緯

●イスラエルの民が荒野でアロンとモーセにつぶやきます。「エジプトの地で、肉なべのそばにすわり、パンを満ち足りるまで食べていたとき・・・あなたがたは、私たちをこの荒野に連れ出して、この全集団を飢え死にさせようとしているのです。」(エジプト 16:3)と。この民のつぶやきは神に向けられたものでした。そこで神はモーセに、神ご自身が天からパンを毎日供給して下さること、民は毎日外に出て一日分を集め、六日目は日ごとに集める分の二倍分をあつめなければならないこと、これらの習慣を通して、「彼らがわたしのおしえに従って歩むかどうかを、試みる」(4節)と言われたのです。神は民のつぶやきを聞かれたのです。荒野で朝夕、日々の糧が供給されるという奇蹟を通して、神が民の生存に必要なものを備えてくださり、そのことで民が「主を知るようになる」ことでした。

### (3) 「マナ」の特徴

- ① これは当時、だれも知らなかった食べ物、だれも味わったことのない不思議な食べ物。
- ② 六日間、朝ごとに天から降り、七日目には降らないという不思議なパターンを持つ食べ物。
- ③ 一年中、荒野のどこに宿営したとしても、必要な分だけ供給されるという自然ではあり得ない不思議な食べ物。
- ④ つぼに入れて保存できる(実際、契約の箱の中に納められた)ような不思議な食べ物。

### (4) 「マナ」は「神のことば」を指し示す

●イエシュアが荒野でサタンの試みを受けられたとき、イエシュアは「人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る一つひとつのことばによる。」と語り、サタンの誘惑を退けられました。つまり、「神のことば」は人が生きるために必要な「パン」なのです(マタイ 4:4、申命記 8:3)。

●荒野に降ったマナの量はイスラエルの民を養うべく大変な量であったろうと思います。にもかかわらず、すべて「ただ」(無代価)という神からの賜物でした。しかもそれは、だれもが手に届くところに降りました。マナの色は「白」です。その色は神の神性、神の義を表わす「白」とも言えます。自分のものは自分で集め、自分で咀嚼し、自分で消化することのできるパンです。このパンはすべて神のことばを意味し、「イエシュア・ハマシア」(イエス・キリスト)に置き換えることができます。あるいは、エデンの園の中央に置かれた「いのちの木」とつながっているかもしれません。

### 3. 神の安息に入る約束は残っている

●神の「安息」について扱っているのは新約聖書の「ヘブル人への手紙」です。この手紙は、神の安息という重要なテーマについての新しい意味を取り戻した手紙です。ちなみに、「安息」を意味する語彙がこのヘブル人の手紙に集中しています。特に、ヘブル4章1~11節を参照。この箇所には、創造の時の「神の安息」と、ヨシヤに率いられてカナン入国という「安息」と、信仰者の「終末的な安息」が比較されつつ論じられています。「御国の福音」にある祝福としての安息です。しかもこの「神の安息」は、創造のみわざが完成した時からすでに存在しているのです。ということは、「第七日目」は終わっていないのです。この意味において、「神の安息はまだ残っているのです。」と言えるのです(4:9)。

●どのようにして「神の安息」が継続しているかと言えば、神の御子イエシュアによる完全な贖いが十字架上でなされたことによって、未だ神の安息は存在しているのです。しかし、神の安息が存在していることと、そこへ入ることとは別の問題です。イスラエルの民は不従順のゆえにそこへ入ることができませんでした。ですから、「私たちは、この安息に入るように力を尽くして努め、あの不従順の例にならって落伍する者がいないようにしましょうではありませんか」と奨励しているのです。「この安息に入るように力を尽くして努める」ということは、私たちに与えられた大祭司なるイエシュアを仰ぎ見て、その方に信頼を置くことです。その方に希望を置くことです。それは、換言するならば、イエシュアが言うように、「砂地ではなく、岩地の上に家を建てる」ことであり、ヘブル人への手紙の著者に言われるならば、「幕の内に入る」(=至聖所に入る)ことができるという神の約束(神の誓い)に望みに置くことです。その望みは必ずや船の錨のような役目を果たして、どんな嵐が来ようとも、私たちの信仰の歩みを揺らすことなく、沈むこともなくしてくれるのです。

### 4. 永遠の御国を予表する「第七日」としての安息(シャバット)

●私たちクリスチャンが毎週の聖日に教会に集まって「安息日」を過ごしていることの意味を、神のマスタープランの視点から見直す必要があります。七日毎に巡ってくる「安息日」が指し示していることは、やがて神のマスタープランの最終ステージにある「永遠の御国」の到来を預言しているのです。そこは、神と人とが顔と顔を合わせながら、共に住むという究極の世界です。それは今日にもイエシュアを信じる信仰によって味わうことができます。

●ところで、旧約には右の図のように「安息」を表わす語彙が三つあります。



### (1) 「憩い」(「メヌーハー」 מְנוּחָה) 21回

●ダビデの詩篇 23 篇それ自身が神の安息がいかなるものかを描いた預言的な詩篇だと言えます。その中の 2 節後半で、主は、「憩いの水のほとりに伴われます」とあります。前半の「緑の牧場に伏させ」の思想を言い直した表現と言えます。新改訳で訳された「憩いの水のほとり」の「憩い」が「メヌホーット」(מְנוּחֹת)で「休息」「安息」の場を表わす複数形のことばです。「もの静かな水べに」(フランシスコ会訳)と訳されているように、休息だけでなく、静寂、静謐(せいひつ)のイメージが加わります。静かな、穏やかな、心の落ち着く平静な、しかも気持のよい快適な清閑な空間のイメージです。羊飼いである主との親しいかわりか、「静寂の水辺に」導かれるのです。これはヨハネ黙示録の 22 章 1～2 節のイメージとかがみ合っています。

【新改訳改訂第 3 版】黙示録 22 章 1～2 節

1 御使いはまた、私に水晶のように光るいのちの水の川を見せた。それは神と小羊との御座から出て、

2 都の大通りの中央を流れていた。川の両岸には、いのちの木があって、十二種の実がなり、毎月、実ができた。

また、その木の葉は諸国の民をいやした。(※ここでの「いやした」とは、「元気づける」という意味)

### (2) 「安らぎ」(「マルゴーア」 מָרְגוּעַ) 1回

●この用語は旧約では 1 限りの使用ですが、重要な箇所が使われています。その箇所はエレミヤ書 6 章 16 節です。

【新改訳改訂第 3 版】エレミヤ書 6 章 16 節

【主】はこう仰せられる。「四つ辻に立って見渡し、昔からの通り道、幸いの道はどこにあるかを尋ね、それを歩んで、あなたがたの*いこい*(מְרִיגוּעַ)を見いだせ。しかし、彼らは『そこを歩まない』と言った。

(※新改訳では「いこい」、口語訳では「安息」、新共同訳では「安らぎ」と訳されています。)

●エレミヤ書 6 章 16 節で言われていることは、自分の目を使い、自分の耳を使い、自分の理性を使い、自分自身で  
の目で、昔も今も、将来も、永遠に変わることのない「昔からの通り道」(主のトーラー)を尋ね求めることで初めて  
見出せる神からの「いこい」を意味します。神を尋ね求めることで大切な何かを発見した喜び、そうした世界の中に  
自分を置いて下さった喜びは、私たちの心を憩わせるはずです。

●注目すべきことに、(1)の「メヌーハー」 מְנוּחָהと、(2)の「マルゴーア」 מָרְגוּעַ この二つの語彙を使ってイ  
エシュアはマタイの福音書 11 章 28～29 節で、次のように語られました。

28 すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。

わたしがあなたがたを**休ませて**あげます。

29 わたしは心優しく、へりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。

そうすればたましいに**安らぎ**が来ます。

●マタイの福音書 11 章 28 節の「休ませてあげます」は「憩わせる、休ませる」という意味の「アナパウオー」

(ἀναπαύω)が使われていますが、それをヘブル語に戻すと、「メヌーハー」(מְנוּחָה)となります。また、29 節の「安らぎ」は「休息」を意味する「アナパウシス」(ἀνάπαυσις)が使われていますが、それをヘブル語に戻すと「マルゴーア」(מְרוּגָה)となります。イエシュアはマタイ 11 章 28 節と 29 節で、イエシュアとのかかわりによってもたらされる二つの「安息」に関する語彙を用いながら、神の安息へと招いていることが分かります。この二つの言葉が行き着くところは「永遠の御国」です。その神の安息はイエシュアとのかかわりにおいてすでに味わうことができますが、その真の安息の本領は、永遠の御国、新しい地における「聖なる都—新しいエルサレム」において花開くのだと思います。

### (3) 「安息」を意味する「シャバット」(שַׁבָּת) 111 回

●この用語(名詞「シャバット」שַׁבָּת)は旧約で 111 回使われています。それが最初に登場するのがエジプト記 16 章です。その動詞である「休む」を意味する「シャーヴァト」(שָׁבַת)は創世記 2 章 2 節、3 節に登場します。いずれも多く用いられている語彙です。このヘブル語をギリシア語にすると、名詞は「カタパウシス」(κατάπαυσις)、動詞は「カタパウオー」(καταπαύω)です。これらのギリシア語はいずれもヘブル人の手紙の特愛用語で、「御国の完成によってもたらされる神の安息」を意味します。

### ペアハリート

●「安息日」の制定は、完全な神の安息がその姿を現わす時が来ることを預言的に指し示しているのです。それゆえ、私たちの毎週の安息日は永遠の御国の幸いを預言的に啓示していることだと理解すべきです。安息日を楽しみとし喜びとできる源泉は、私たちが永遠の御国を思い巡らすことができるかどうかにかかっていると言えないでしょうか。

2015.1.4