

十ハムー 十ハムー アンミー

十ハムー 十ハムー アンミー

エルサレムに呼びかけよ

優しく語りかけよ

「十ハムー 十ハムー アンミー」は、

「慰めよ 慰めよ わたしの民を」のヘブル語

1. 労苦は終わり 咎は償われた

すべての罪に引き替え

二倍のものを主の手から受けたと

※ (ナハムー ナハムー アンミー)

2. 谷を埋め立て 山を低くして

主の大路を整えよ

すべての者が主の栄光を見るから

※ (ナハムー ナハムー アンミー)

3. 草は枯れ 花はしぼむ

すべてのものは散りゆく

主のみことばだけが永遠に立つ

※ (ナハムー ナハムー アンミー)

4. 鷺のように 翼をかって

上る 新しい力

主を待ち望む者だけがそれを得ん

※ (ナハムー ナハムー アンミー)

ナハムー ナハムー アンミー

ナハムー ナハムー アンミー

エルサシムに呼びかけよ

優しく語りかけよ